



Sandra Morico

Carta d'identità: CA00671EG


Permesso di lavoro: Italiana

Data di nascita: 1 ott 1980


Luogo di nascita: Albano Laziale, Italia

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 Via Istria 3,
00041 Albano Laziale, Italia
(Abitazione)

 sandramorico.1980@gmail.com

 (+39) 3496034255

ESPERIENZA LAVORATIVA

Di and Di Property Company S.r.l. Roma, Italia

Impiegata amministrativa

23 mar 2017 – Attuale

- rapporti con i fornitori
- Monitoraggio flussi finanziari e rapporti con le banche
- Operatività conti correnti online e gestione cassetto fiscale
- Supporto al controllo di gestione e predisposizione report

Mega Dolciaria S.r.l. Pomezia (RM), Italia

Impiegata amministrativa

1 ago 2016 – 21 feb 2017

- Gestione cassa, contabilità clienti e fatturazione
- Cura dei rapporti con la clientela

Arri Italia S.r.l. Sesto San Giovanni (MI), Italia

Impiegata commerciale

1 set 2003 – 31 mag 2013

- Gestione autonoma dell'ufficio territoriale Roma e Sud Italia in coordinamento con Milano
- Predisposizione offerte, ordini, bollettazione, gestione cassa e conti correnti aziendali
- Coordinamento magazzino, logistica e spedizioni nazionali/internazionali
- Supporto marketing, strategie di vendita, gestione clienti esteri e rapporti con fornitori
- Supervisione e formazione di collaboratori

IBM Italia S.p.a. Santa Palomba (RM), Italia

Operaia addetta al controllo schede

1 apr 2000 – 28 feb 2002

- Coordinamento processi produttivi e controllo qualità tecnica
- Elaborazione e verifica test materiali informatici

Azienda Servizi Pubblici S.p.A. Pavona (RM), Italia

Naturopata

1 feb 2025 – Attuale

- Consulenze individuali per gestione dello stress e valorizzazione risorse personali
- Applicazione strumenti olistici (iridologia, floriterapia BFRP, tecniche di rilassamento)
- Analisi dei bisogni e progettazione percorsi personalizzati

Studio Armonia Aprilia (LT), Italia

Naturopata ad approccio integrato

1 ott 2025 – Attuale

- Percorsi di crescita personale integrando tecniche naturopatiche e approccio sistemico
- Facilitazione processi di consapevolezza, gestione emozioni e superamento convinzioni limitanti
- Laboratori esperienziali per sviluppo delle potenzialità individuali

Studio Scacciapensieri Pavona (RM), Italia

Naturopata

1 ott 2019 – 30 apr 2025

- Supporto multidisciplinare a bambini, adolescenti e famiglie
- Consulenze naturopatiche integrate con percorsi educativi e accompagnamento
- Monitoraggio e promozione del benessere globale dei partecipanti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1 SET 1994 – 30 GIU 1999 Roma, Italia

Diploma Ragioniere e Perito Commerciale I.T.C.S. Sandro Pertini

Campo di studio Istruzione | Livello EQF Livello 4 EQF

1 GEN 2014 – 11 NOV 2018 Roma, Italia

Naturopata Scienze e Metodologie Naturopatiche

Sito Internet <https://eunam.eu/> | Campo di studio Scienze naturali | Livello EQF Livello 6 EQF

1 OTT 2025 – 13 FEB 2026 Mestre , Italia

BFRP - Bach Foundation Registered Practitioner Bach

Sito Internet <https://bachcentre.com/it/> | Campo di studio Fiori di Bach

12 SET 2005 – 16 SET 2005 Cambridge, Regno Unito

Professional English EF Corporate

Sito Internet <https://corporatelearning.ef.com/it/> | Campo di studio Istruzione

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

1 SET 2002 – ATTUALE Castelli Romani

Progetto "Libere di camminare"

- Collaborazione nella conduzione di percorsi naturalistici con laboratori esperienziali
- Facilitazione esercizi di respirazione, consapevolezza e gestione dello stress
- Esperienze immersive per promuovere equilibrio emotivo e consapevolezza corporea descrizione...

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".